

Prevención de Neumonía: ¡Vale la pena la vacuna!

¿Qué es la Neumonía?

La neumonía (también conocida como pulmonía) es la inflamación de los pulmones causada por una infección de bacterias, virus y otros organismos. La neumonía neumocócica es una complicación grave de la influenza.



¿Qué tan grave es?

En los Estados Unidos mueren más personas debido a la enfermedad neumocócica que por todas las otras enfermedades prevenibles con vacunas combinadas, incluyendo la influenza. Cada año se presentan aproximadamente 500,000 casos y 40,000 muertes debido a la neumonía neumocócica.

¿Qué puedo hacer para evitar contraer una neumonía?



La vacuna contra la neumonía neumocócica lo protege de casi todas las bacterias que causan la enfermedad, las cuales pueden causar infecciones graves en sus pulmones (neumonía), la sangre (bacteremia) o el cerebro (meningitis). Usted puede recibir la vacuna en cualquier clínica del Departamento de Salud Pública y Servicios Ambientales del Condado de Harris (en inglés Harris County Public Health and Environmental Services) o en las clínicas del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Houston (Department of Health and Human Services). El Distrito Hospitalario del Condado de Harris (Harris County Hospital District) les proporcionará la vacuna a sus pacientes del centro de salud. Usted también puede recibir la vacuna de su proveedor de atención médica.

¿Quién debe recibir la vacuna?



Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) recomiendan que cualquier persona que se encuentre en los siguientes grupos debe recibir la vacuna contra la neumonía neumocócica.

- 65 años de edad o mayores;
- Las personas mayores de los 2 años de edad que tengan problemas con sus pulmones, corazón, hígado o riñones; y
- Las personas mayores de los 2 años de edad que tengan problemas de salud como la diabetes, enfermedad de células falciformes, VIH/SIDA o alcoholismo.

¿Debo recibir la vacuna si he tenido antes neumonía?

¡Sí! Existen muchos tipos distintos de neumonía y el haber tenido uno no lo protege contra los otros.

