

TUBERCULOSIS (TB) HOJA DE DATOS

¿Qué es la Tuberculosis?

La Tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. La bacteria puede afectar cualquier parte del cuerpo, pero normalmente afecta los pulmones. Si no se trata debidamente, la enfermedad de la TB puede ser mortal.

¿Cómo se propaga la TB?

La TB generalmente se propaga a través del aire de una persona a otra por medio del estornudo, tos, al hablar o cantar. Las personas que inhalan aire que contiene gérmenes de la TB se pueden infectar de TB. Normalmente solo las personas de contacto cercano como los miembros de la familia, amigos, compañeros de clase y compañeros de trabajo son quienes se consideran de riesgo.

¿Cuáles son los síntomas de la TB?

Los síntomas generales de la TB incluyen sentirse enfermo o débil, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos. Cuando la TB afecta los pulmones, los síntomas adicionales pueden incluir tos severa que dura más de 2 semanas, respiración entrecortada, dolor en el pecho y tos con sangre. Los síntomas de la TB en otras partes del cuerpo dependen del área afectada.

¿Cuál es la diferencia entre la infección de la TB y la enfermedad de la TB?

- **Infección de la TB**

Las personas que tienen la infección de la TB tienen gérmenes de la enfermedad de la TB en sus cuerpos pero no están enfermas porque los gérmenes no se encuentran activos. No tienen síntomas, no se sienten enfermas y no pueden propagar la TB a otros; normalmente los resultados de una prueba cutánea (de la piel) resultan positivos y pueden desarrollar la enfermedad de la TB si no son tratadas para la infección de TB. Si usted tiene la infección de la TB, es importante que hable con proveedor de cuidados de la salud acerca de las opciones de tratamiento.

- **La enfermedad de la TB**

Las personas con la enfermedad de la TB están enfermas debido a los gérmenes de la TB que se encuentran activos, lo cual quiere decir que los gérmenes destruyen el tejido del cuerpo y como resultado causan los síntomas. Estas personas normalmente presentan síntomas de la enfermedad de la TB, con frecuencia obtienen resultados positivos de pruebas cutáneas (de la piel) y pueden presentar anomalías en radiografías del pecho. Debido a que las personas con la enfermedad de la TB pueden propagar la enfermedad a otras personas, se les dan medicamentos para curar la enfermedad. Si usted tiene la enfermedad de la TB, es muy importante que siga las indicaciones de su proveedor de cuidados de la salud.

¿Qué debo hacer si he estado expuesto a alguien que tiene la enfermedad de la TB?

Las personas con la enfermedad de la TB son más propensas a contagiar los gérmenes a las personas con las cuales tienen contacto directo a diario, tales como miembros de la familia y compañeros de trabajo. Si usted ha estado cerca de una persona que padece de la enfermedad de la TB, debe ir con su proveedor de cuidados de la salud o su departamento de salud local para que le realicen pruebas.

¿Cómo me puedo hacer la prueba de la TB?

La prueba de la piel de la TB se lleva a cabo inyectando una pequeña cantidad de líquido en la piel, en la parte inferior del brazo. La persona a la que se le realice la prueba de TB debe volver dentro de 48-72 horas para que una persona capacitada en el cuidado de la salud vea si la prueba es positiva o negativa. Puede hacerse una prueba cutánea en su departamento local de salud o en la oficina de su proveedor de cuidados de la salud.

Si la prueba de la piel es positiva, su proveedor de cuidados de la salud puede realizarle otras pruebas, tal como una radiografía de pecho y/o una toma de esputo (mucosidad espesa) en un contenedor especial para ver si usted tiene la enfermedad de la TB.

Usted debe realizarse la prueba de la TB si:

- ha compartido tiempo con una persona que se sospecha o que tiene la enfermedad de la TB
- si tiene la infección del VIH u otra condición que incremente su riesgo de la enfermedad de la TB
- es originario de un país donde la enfermedad de la TB es muy común (esto incluye la mayoría de los países en América Latina y el Caribe, África, Asia, Europa del Este y Rusia)
- vive en algún lugar de los Estados Unidos donde la enfermedad de la TB es más común (albergues para personas sin hogar, casas de granjas de inmigrantes, cárceles o algunos asilos).
- se inyecta drogas

¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad de la TB?

La enfermedad de la TB se puede curar tomando varios medicamentos por 6 – 12 meses (o a veces más tiempo). Es muy importante que las personas que tengan la enfermedad de la TB terminen su medicina y tomen los medicamentos exactamente como les son recetados. Si dejan de tomar los medicamentos en corto tiempo, pueden enfermarse nuevamente; si no toman los medicamentos correctamente, los gérmenes que continúan activos pueden hacerse resistentes a esos medicamentos. Una vez que la TB es resistente a los medicamentos es más difícil de tratar y puede implicar tomar más medicamentos durante periodos de tiempo más largos.

Para hacer una cita para los servicios de la TB, llame al Departamento de Salud Pública y Servicios Ambientales del Condado de Harris (HCPHES por sus siglas en inglés) al 713-439-6214 o al Departamento de Salud y Servicios Humanos de Houston (HDHHS) al 713-794-9999.

Para información adicional acerca de la tuberculosis, visite la página de internet www.hcphe.org.