

## **AMONIAC TỜ DỮ KIẾN**

### **Amoniac là gì?**

Amoniac là một loại hơi ga không màu có mùi rất hăng. Chất này có thể được người ta chế tạo ra hoặc có trong thiên nhiên. Nhiều người biết tới mùi này vì amoniac được dùng trong muối có mùi, thuốc tẩy rửa gia dụng và các sản phẩm chùi rửa kính cửa sổ.

### **Quý vị có thể bị tiếp xúc với amoniac như thế nào?**

Quý vị có thể bị tiếp xúc với các mức độ cao chất amoniac qua việc hít thở không khí nhiễm amoniac từ các chỗ rò rỉ và đổ tháo tại các phân xưởng sản xuất, các xe bồn, đường ống, xe chạy đường ray và các kho chứa. Quý vị cũng có thể bị tiếp xúc nếu dùng các sản phẩm chùi rửa tại gia, dùng phân bón có chất amoniac hoặc sống gần các nông trại nơi có dùng các phân bón này.

### **Các triệu chứng gồm có những gì?**

Nếu amoniac bị đổ trên da, thì da có thể bị phỏng. Nếu uống phải chất amoniac, quý vị có thể bị phỏng nơi miệng, cổ họng và bao tử, có thể dẫn đến tử vong. Nếu quý vị hít thở các số lượng lớn amoniac, quý vị có thể bị phỏng nặng nơi da, mắt, cổ họng, và phổi. Nếu hít thở với các số lượng thấp hơn, quý vị sẽ bị ho và cảm thấy khó chịu nơi mũi và cổ họng. Trong các trường hợp nghiêm trọng, có thể bị mù lòa, tổn hại cho phổi, hoặc tử vong.

### **Làm thế nào tôi có thể giảm được cơ nguy tiếp xúc với amoniac?**

Quý vị có thể giảm được cơ nguy tiếp xúc với amoniac bằng cách dùng cẩn thận các sản phẩm gia dụng. Tránh các khu vực nơi có dùng hoặc sản xuất amoniac. Quý vị nên mặc quần áo thích hợp và bảo vệ cho mắt, vì amoniac có thể làm cho da bị phỏng và tổn hại cho mắt nếu chất này bị tung tóe lên những chỗ đó. Nếu quý vị có con nhỏ, hãy bảo chúng ra khỏi phòng khi quý vị đang dùng chất amoniac này.

### **Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình bị tiếp xúc với amoniac?**

Nếu quý vị nghĩ là mình bị tiếp xúc với amoniac, có các thử nghiệm có thể phát hiện chất amoniac trong máu và nước tiểu của quý vị. Tuy nhiên, các thử nghiệm này không thể xác định được chắc chắn là quý vị có bị tiếp xúc với chất này hay không vì amoniac thường tìm thấy trong cơ thể. Nếu quý vị bị tiếp xúc với các số lượng lớn amoniac, **hãy gọi 911 để được chăm sóc y tế ngay. Đừng tự mình lái xe đến bệnh viện vì bệnh có thể trở nặng hơn trên đường đi tới nơi.**

### **Tôi có thể lấy thêm thông tin về chất amoniac ở đâu?**

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

[www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm](http://www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm)

### **Nguồn thông tin**

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)