

FLUORIDES TỜ DỮ KIẾN

Fluorides là gì?

Fluorides xảy ra tự nhiên nơi vỏ trái đất tại đó chúng được tìm thấy trong đá, than, đất sét và đất. Sodium fluoride thường được thêm vào nguồn cấp nước uống và nhiều loại sản phẩm nha khoa khác nhau bao gồm kem đánh răng và thuốc súc miệng để ngăn ngừa sâu răng.

Quý vị có thể bị tiếp xúc với fluoride như thế nào?

Các lượng nhỏ chất fluorides có trong nước, không khí, thảo mộc và thú vật. Do đó, không phải luôn luôn biết được việc quý vị có thể tiếp xúc với chất fluoride như thế nào. Quý vị có thể tiếp xúc qua nước mình uống hoặc nếu quý vị dùng các sản phẩm nha khoa, như kem đánh răng, thuốc súc miệng, và chất gel đắp có rất nhiều chất fluoride không dùng để uống. Nếu quý vị làm trong các ngành công nghiệp có sử dụng các chất có chứa fluoride, như công nghiệp điện tử nơi chất hydrogen fluoride có thể được sử dụng để khắc vào kính của các ống phát hình của TV hoặc để lau chùi các miếng silicon và aluminum và các phân xưởng chế tạo phân bón phosphate.

Fluoride ảnh hưởng tới sức khỏe con tôi hoặc của tôi như thế nào?

Các lượng nhỏ chất fluoride giúp ngừa sâu răng, nhưng các mức độ cao chất này có hại tới sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị bị tiếp xúc với nhiều chất fluoride, chất này có ảnh hưởng tới tim của quý vị và dẫn đến tử vong. Nếu con quý vị uống hoặc ăn một số lượng lớn chất fluoride trong thời gian mọc răng, chất này có thể gây ra sự thay đổi thấy rõ cho răng. Tình trạng này được gọi là khủng hoảng về fluoride cho răng, chỉ phát triển trong thời gian răng đang mọc nơi hàm và trước khi chúng nhô ra trong miệng (tuổi <8 tuổi). Sự xuất hiện của răng bị ảnh hưởng không giống nhau cho mọi trẻ em tiếp xúc cùng mức fluoride trong nước uống.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với các mức fluoride cao hơn bình thường?

Nếu quý vị nghĩ là mình hay con mình bị tiếp xúc với mức fluoride cao, hãy liên lạc với bác sĩ của mình để thử nghiệm và điều trị. **Nếu quý vị cảm thấy đau ốm nặng, hãy gọi 911 để được chăm sóc y khoa. Đừng tự mình lái xe đến bệnh viện vì quý vị có thể bị đau nặng hơn trên đường đi tới nơi.**

Tôi có thể lấy thêm thông tin về fluoride ở đâu?

www.bt.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

Nguồn thông tin

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)