

ARSÉNICO HOJA DE DATOS

¿Qué es el arsénico?

Se encuentra de forma natural en el ambiente. Esta sustancia es blanca o un polvo incoloro que no se evapora. No tiene olor y ningún sabor en especial. Por lo tanto, no se puede determinar si los alimentos, agua o aire contienen arsénico.

¿Cómo puede estar expuesto al arsénico?

Usted puede estar expuesto al arsénico al ingerir alimentos, beber agua o inhalar aire que se encuentra contaminado con arsénico. Puede estar expuesto si su trabajo requiere fabricar o utilizar el arsénico. Los niños pueden estar expuestos al jugar con la tierra y meterse las manos en la boca. Vivir en un área con altos niveles naturales de arsénico puede ocasionar que la tierra o el agua presenten niveles de arsénico elevados. Igualmente, si usted vive cerca de un relleno sanitario para residuos peligrosos o un área utilizada anteriormente para la agricultura en donde se utilizó el arsénico para las cosechas.

¿Cuáles son los síntomas?

La forma y duración de la exposición al arsénico determinarán el tipo de síntomas, tales como dolor de estómago, náuseas, diarrea, cansancio, ritmo cardíaco anormal, cambios en la piel, sensación de “hormigueo” en las manos y los pies, vómito, pequeños “callos” o “verrugas” en las palmas de las manos, plantas de los pies y el pecho.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de exposición al arsénico?

Use equipo de protección personal tal como mascarilla para polvo, guantes y ropa de protección cuando trabaje con madera tratada con arsénico en proyectos domésticos. Use fuentes más limpias de agua y restrinja el contacto con la tierra, si usted vive en un área con un nivel elevado de arsénico en el agua o la tierra. Ponga especial atención al control del polvo y la mugre en la casa (ej. filtros de aire, limpieza frecuente, etc.) Recomiende a sus niños que no se metan objetos en la boca y asegúrese que se laven las manos con frecuencia, sobre todo antes de comer. Mantenga siempre fuera del alcance de los niños los insecticidas y los productos domésticos que contengan arsénico para evitar un envenenamiento accidental.

¿Qué debo hacer si pienso que fui expuesto al arsénico?

Es muy difícil detectar si fue expuesto al arsénico debido a que no tiene olor ni sabor. Si usted piensa que fue expuesto y presenta los síntomas descritos arriba, **favor de llamar al 911 inmediatamente para recibir atención médica. No conduzca el automóvil usted mismo para acudir al hospital, ya que puede enfermarse de gravedad en el trayecto.**

¿En dónde puedo encontrar mayor información sobre el arsénico?

www.bt.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

Fuente de información

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)