

## SOMÁN HOJA DE DATOS

### ¿Qué es el somán?

El somán es una sustancia química artificial utilizada como arma de guerra, conocida también como un agente nervioso tóxico. El somán es un líquido transparente, incoloro e insípido con un ligero olor a alcanfor (Ej. Vicks Vapo Rub) u olor a fruta podrida. El somán puede convertirse en vapor si se calienta. Originalmente se desarrolló el somán como un insecticida en Alemania en 1944.

### ¿Cómo puede estar expuesto al somán?

Usted puede estar expuesto al tocar o beber el agua o ingerir alimentos que han sido contaminados por el somán. Si se libera el somán al aire puede estar expuesto por inhalación o al tener contacto con la piel o los ojos. Si su ropa está expuesta, puede seguir liberando el vapor del somán hasta 30 minutos después, lo que pudiera ocasionar que otras personas estuvieran expuestas.

### ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas en una persona que ha estado expuesta?

Los síntomas dependerán de la forma, cantidad y duración de la exposición al somán. El tiempo en que aparecen los síntomas puede ser menor a 6 horas si se ingiere o hasta 8 horas si se inhala.

Los síntomas se presentarán en cuestión de segundos después de estar expuesto al vapor del somán y en unos cuantos minutos hasta 18 horas después de estar expuesto a la forma líquida.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Este agente nervioso tóxico provoca un desequilibrio en la forma en que actúa la sustancia química que controla el "interruptor de apagado" de su cuerpo para las glándulas y los músculos. Si usted está expuesto a cantidades pequeñas o moderadas de somán por inhalación, ingestión o absorción en la piel, puede presentar síntomas de flujo nasal, lagrimeo en los ojos, vista borrosa, desorientación, sudoración, somnolencia, tos, presión en el pecho, debilidad, dolor de cabeza, náuseas, vómito, diarrea, frecuencia cardíaca lenta o acelerada y presión arterial baja o alta. Si está expuesto a una cantidad mayor de somán puede presentar pérdida del conocimiento, convulsiones, parálisis y problemas respiratorios que pueden ocasionar la muerte.

### ¿Qué debo hacer si pienso que fui expuesto al somán?

Si usted piensa que fue expuesto al somán, aléjese rápidamente del área y busque aire fresco. Quítese la ropa y lávese rápidamente todo el cuerpo con agua y jabón. Si le arden los ojos o tiene la vista borrosa, enjuáguese los ojos con agua sola durante 10 a 15 minutos. Si usa lentes de contacto, quíteselos antes de enjuagarse los ojos. Coloque su ropa contaminada y los lentes de contacto en una bolsa de plástico y séllela. Coloque la bolsa en una segunda bolsa de plástico y séllela. Si se ingirió el somán, no provoque el vómito ni beba líquidos. **Llame inmediatamente al 911 para recibir atención médica y para que retiren los artículos contaminados. No conduzca usted mismo el automóvil para acudir al hospital, ya que puede enfermarse de gravedad en el trayecto.**

### ¿En dónde puedo encontrar mayor información sobre el somán?

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)

[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

[www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm](http://www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm)

### Fuente de información

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)