

## CONTAMINACIÓN Y EXPOSICIÓN RADIOACTIVA HOJA DE DATOS

### ¿Qué es la contaminación radioactiva?

Ocurre cuando se deposita materia radioactiva en o dentro de un objeto o persona. La materia radioactiva liberada al aire puede causar que se contamine el aire, agua, cualquier superficie, tierra, plantas, edificios, gente o animales. Existen dos clases de contaminación: exposición externa e interna.

### ¿Qué es la exposición radioactiva?

Una persona expuesta a radiación no necesariamente se contamina con materia radioactiva. Usted puede estar expuesto a la radiación a través de ondas o partículas que penetran el cuerpo, simplemente al tomarse unos Rayos-x.

### ¿Cómo se puede contaminar o estar expuesto a la radiación?

Usted puede estar expuesto a la radiación a través de varias formas, tal como un accidente en una planta de energía nuclear, una explosión de una bomba atómica o a propósito debido a un acto de terrorismo. Si se presenta una contaminación externa usted puede exponer a otras personas o superficies al tocarlos, abrazarlos o sentarse en las sillas. La contaminación interna ocurre si inhala o respira materia radioactiva, o cuando ésta entra al cuerpo a través de una herida abierta o es absorbida por la piel.

### ¿Qué debo hacer si pienso que fui expuesto a la radiación?

Si usted piensa que se contaminó con radiación, aléjese del área rápidamente. Quítese la capa exterior de ropa. Coloque la ropa en una bolsa de plástico y colóquela en un área retirada, tal como la esquina de la habitación. Mantenga todas las heridas o raspones cubiertos cuando maneje los artículos contaminados. Lave todas las partes expuestas del cuerpo usando abundante jabón y agua tibia para remover la contaminación. A este proceso se le llama descontaminación. **Si usted piensa que fue expuesto a la radiación, favor de llamar inmediatamente a su médico o al 911. No conduzca el automóvil usted mismo para acudir al hospital, ya que puede exponer a otras personas a la radiación.**

### ¿En dónde puedo encontrar mayor información?

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)  
[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

### Fuente de información

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)