

RADIACIÓN HOJA DE DATOS

¿Qué es la radiación?

La radiación es una forma de energía que se encuentra presente entre nosotros.

¿Cómo puede estar expuesto a la radiación?

Usted está expuesto a pequeñas cantidades de radiación todos los días, tanto de fuentes naturales como artificiales. Las fuentes naturales son los elementos en el suelo o los rayos cósmicos del sol. Las fuentes artificiales incluyen algunos equipos electrónicos y médicos y de pruebas de armas nucleares.

¿Qué tan pronto aparecen los efectos negativos en la salud en una persona que ha estado expuesta?

El tiempo que los síntomas se tardan en presentarse dependerá del tipo, forma y duración a la exposición a la radiación.

¿Cuáles son los efectos negativos en la salud de la radiación?

La radiación puede afectar el cuerpo de varias maneras y los efectos negativos en la salud pueden presentarse hasta años más tarde. Si usted está expuesto a dosis pequeñas de radiación puede correr el riesgo de desarrollar cáncer o efectos negativos en la salud posteriormente en su vida. Una exposición a dosis muy grandes de radiación puede ocasionar la muerte a los pocos días o meses.

¿Cómo me puedo proteger durante una emergencia de radiación?

Si la radiación se libera, las autoridades locales vigilarán los niveles de radiación y determinarán las medidas de protección necesarias. Escuche la radio o la televisión para obtener información e indicaciones. Se le pudiera recomendar que busque “*refugio en un lugar*”, lo cual significa que no salga de su casa u oficina. Si se recomienda que busque “*refugio en un lugar*” debe hacer lo siguiente: Cierre con llave todas las puertas y ventanas, apague los abanicos, aires acondicionados y aparatos de calefacción que introduzcan aire fresco a la casa, cierre los reguladores de tiro de la chimenea, meta a las mascotas, váyase a una habitación interior y mantenga la radio sintonizado en las noticias locales. Si le recomiendan evacuar el área, aléjese de allí lo más pronto posible. Lleve a sus mascotas solamente si utiliza su propio vehículo y se dirige a un lugar en donde usted sabe que aceptan animales. **Si tiene una herida o se enferma, llame inmediatamente al 911 para recibir atención médica. No conduzca el automóvil usted mismo para acudir al hospital, ya que puede enfermarse de gravedad en el trayecto.**

¿En dónde puedo encontrar mayor información sobre la radiación?

www.bt.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

Fuente de información

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC)