

## 輻射 簡明資料

### 什麼是輻射？

輻射是我們周圍無處不在的一種能量。

### 如何會受到輻射？

您每天都會從自然及人造輻射源接觸到少量輻射。自然輻射源指土壤中的元素或太陽發出的宇宙射線。人造輻射源包括某些電子與醫療設備以及核武器測試。

### 受到輻射後多久會出現有害的健康問題？

症狀出現的時間取決於輻射類型、途徑及時間長短。

### 輻射可導致哪些有害的健康問題？

輻射會對人體產生多種影響，有害的健康問題可能在多年後才顯現。如果您接觸了少量輻射，可能導致患癌症的風險或日後健康出現問題。如果接觸到大量輻射，可能在幾天或幾個月內造成死亡。

### 如何在輻射突發事件中自我保護？

如果出現輻射洩漏，當地政府會監控輻射水平並決定採取何種保護措施。收聽廣播或收看電視上的相關資訊及指示。您可能被告知「躲避」，這是指呆在家裡或辦公室內。如果被告知「躲避」，您應當採取以下措施：關閉並鎖住所有門窗、關掉風扇、空調及空氣加熱裝置的電源、關閉壁爐節氣閘、把寵物帶回室內、搬入靠裡面的房間，並把收音機頻道調到本地新聞網路。如果被告知疏散，請迅速離開現場。只有在駕駛自己的汽車且目的地可收容動物時，才能帶寵物一起疏散。**如果您受傷或生病，立刻撥 911 電話，請求醫療協助。不要獨自駕車前往醫院，因為您有可能在去醫院的途中病情惡化。**

### 我可以從何處獲得有關輻射的更多資訊？

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)  
[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

### 資訊來源:

疾病控制與預防中心 ( CDC )