

氟化物

簡明資料

什麼是氟化物？

氟化物(fluorides) 天然存生於地殼中，可在岩石、煤炭、黏土及土壤中找到氟化物。氟化鈉經常被添加進飲水或各種牙科產品中，包括牙膏及漱口水，用於預防齲齒。

如何會接觸氟化物？

水、空氣、動植物體內都存在少量氟化物。因此，接觸氟化物的原因有時並不明了。您可能通過飲水或使用牙科產品(例如牙膏、漱口水和局部使用的含有大量氟化物的凝膠) 接觸氟化物，這些氟化物不應當被攝入。如果您在使用含氟物質的行業工作，例如，電子行業(氟化氫被用於在電視顯像管中蝕刻玻璃或清洗矽片) 及鋁製品與磷酸鹽化肥廠，也有可能接觸氟化物。

氟化物會如何影響我的孩子或我本人的健康？

少量氟化物有助於預防齲齒，而大量氟化物則會危害健康。如果您接觸大量氟化物，可能會影響心臟功能，並導致死亡。如果您的孩子在牙齒形成階段飲入或攝入大量氟化物，可能會對牙齒造成明顯影響。這種情況被稱為「氟斑牙」，只有當牙齒在頷部形成及在口腔內長出前(年齡在八歲以下) 才會出現這種現象。對於所有通過飲水接觸同樣劑量氟化物的兒童來說，受影響的牙齒的外觀各不相同。

如果我發覺自己接觸了高於正常水平的氟化物，該怎麼辦？

如果您認為自己或孩子接觸了高於正常水平的氟化物，請與您的醫生聯絡，接受檢查與治療。如果您感覺病情嚴重，立即撥 911 電話，請求獲得醫療協助。不要獨自駕車前往醫院，因為您有可能在去醫院的途中病情惡化。

我可以從何處獲得有關氟化物的更多資訊？

www.bt.cdc.gov

www.dshs.state.tx.us

www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

資訊來源:

疾病控制與預防中心 (CDC)

www.hcphe.org
Harris County Public Health & Environmental Services
2223 West Loop South
Houston, TX 77027

2006 年 3 月 3 日