

Ở TẠI CHỖ TỜ DỪ KIỆN

"Ở tại chỗ" là gì?

Nếu quý vị ở gần nhưng không ở ngay tại khu vực bị tấn công, quý vị có thể được yêu cầu ở trong nhà và trú ngụ thay vì tìm cách di tản.

Tôi chuẩn bị cho nhà mình làm nơi trú ngụ như thế nào?

Nơi an toàn nhất trong nhà của quý vị trong một trường hợp khẩn cấp là một căn phòng ở trung tâm hoặc tầng hầm có một vài cửa sổ. Quý vị nên dự trữ tiếp liệu dùng trong trường hợp khẩn cấp tại khu vực này như thực phẩm, nước, thuốc men và pin điện. Nhớ kiểm tra các tiếp liệu của quý vị cứ mỗi 6 tháng và thay nước để giữ cho tươi mới và bất cứ các loại thuốc nào đã hết hạn. Cho các thành viên trong gia đình của quý vị biết nơi trú ngụ ở đâu và giải thích về cách sử dụng nơi này. Dặn các thành viên trong gia đình của mình là đừng lấy đi bất cứ vật nào ra khỏi khu vực này. Nhớ là quý vị nhận ra và chuẩn bị một nơi cho thú nuôi để thả chúng cho đi vào nơi trú ẩn.

Các tiếp liệu trong trường hợp khẩn cấp nào mà tôi sẽ cần để làm thành một bộ dụng cụ?

Sau đây là bảng liệt kê các thứ cần xét đến khi chuẩn bị bộ dụng cụ trong trường hợp khẩn cấp:

- Chọn thực phẩm nào cất giữ được lâu, như các thực phẩm đóng hộp, khô và đóng gói.
- mua và cất giữ nước đóng chai hoặc chỉ cần dự trữ nước từ nước máy, các sản phẩm giấy, bao plastic, bộ đồ giữ ấm ngủ, ra đi ô chạy bằng pin và pin, thuốc men, dụng cụ làm vệ sinh, đèn bấm và pin, điện thoại cầm tay, dụng cụ sơ cứu, thực phẩm cho thú nuôi, sữa pha sẵn cho em bé, tã, trò chơi, sách vở và các đồ giải trí khác.
- quần áo thay đổi – kiểm tra cứ mỗi 6 tháng và loại bỏ các y phục nào không còn vừa nữa hoặc không thích hợp cho điều kiện thời tiết trong mùa

Tôi phải làm gì trước khi vào nơi trú ẩn?

Nếu quý vị đang ở bên ngoài thì có báo động, hãy cố gắng cởi bỏ y phục và giày dép và bỏ chúng vào một bao plastic trước khi vào nhà. Nếu thời tiết khắc nghiệt, cởi bỏ ít nhất là lớp y phục bên ngoài và giày dép trước khi vào nhà để tránh đem chất phóng xạ vào nơi trú ẩn. Để các vật này bên ngoài. Tắm rửa toàn thân bằng xà bông và nước.

Trước khi vào nơi tạm trú, hãy tắt quạt, máy điều hòa không khí hoặc các máy sưởi đem không khí từ bên ngoài vào. Đóng và khóa tất cả cửa sổ và cửa ra vào. Đóng các van khói nơi lò sưởi. Nhớ gắn kín bất cứ các cửa ra vào nào; cửa sổ hoặc ống thông hơi bằng plastic và băng keo dán ống nước trong một thời gian ngắn trong trường hợp có mây phóng xạ đi ngang qua (nghe ra đi ô để biết các chi tiết). **Sự ngạc thờ có thể xảy ra nếu quý vị gắn kín nơi trú ẩn quá vài giờ.**

Giữ cho ra đi ô luôn luôn mở qua các đài đáp ứng khẩn cấp để được cập nhật.

Tôi có thể lấy thêm thông tin về các đề tài khác về khẩn cấp phóng xạ ở đâu?

2223 West Loop South. Houston, Texas 77027

www.bt.cdc.gov

Nguồn thông tin:

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)