

THỦY NGÂN KIM LOẠI TỜ DỮ KIỆN (Mercury)

Thủy ngân kim loại là gì?

Thủy ngân có trong môi trường thiên nhiên và tồn tại dưới nhiều hình thức. Đó là một chất kim loại có màu trắng bạc, bóng ở dưới dạng chất lỏng khi ở nhiệt độ trong phòng. Chất này được dùng trong các nhiệt kế thủy tinh, các bóng đèn huỳnh quang và một số công tắc điện.

Quý vị có thể bị tiếp xúc với thủy ngân kim loại như thế nào?

Quý vị có thể bị tiếp xúc qua dụng cụ chạm vào da, hít thở không khí, uống nước, hoặc ăn thực phẩm, đã bị nhiễm thủy ngân. Quý vị có thể bị tiếp xúc do chất này bị đổ ra từ một nhiệt kế bị vỡ, một công tắc điện bị hư hại hoặc thoát ra từ chất amalgam trám răng.

Các triệu chứng gồm có những gì?

Nếu bị tiếp xúc, quý vị có thể biểu lộ các triệu chứng như bị khó chịu, bồn chồn, run rẩy, thay đổi thị giác, điếc, mất cảm giác và khó nhớ. Nếu bị tiếp xúc tạm thời với một mức độ cao hơn thủy ngân kim loại, chất này có thể gây tổn hại cho phổi, buồn nôn, ói mửa, và tiêu chảy. Trẻ em bị tiếp xúc với các mức độ cao chất thủy ngân kim loại có thể biểu lộ các triệu chứng ngộ độc: Lợi bị sưng đỏ, gia tăng chảy nước bọt, sụt cân, tiêu chảy và/hoặc đau bụng, bị vộp bề nơi cả cẳng chân và cánh tay.

Làm thế nào tôi có thể giảm được cơ nguy tiếp xúc với thủy ngân kim loại?

Quý vị có thể bảo vệ cho con cái bằng cách hướng dẫn cho các em đừng chơi với các chất lỏng màu bạc, bóng láng. Kiểm tra bất cứ thuốc men hoặc các loại dược thảo có thể có chứa thủy ngân. Nếu nhiệt kế bị vỡ, đừng tìm cách hút bụi hoặc thấm bằng khăn hoặc vải; làm như vậy sẽ chỉ làm cho thủy ngân lan ra và làm cho nó vỡ thành các hạt nhỏ hơn, khiến cho khó tìm hơn để loại bỏ. Ban Quản Trị Thực và Dược Phẩm (FDA) đề nghị phụ nữ có thai và phụ nữ thuộc độ tuổi sinh con có thể thụ thai hạn chế tiêu thụ cá mập và cá mũi kiếm tới không quá một phần ăn mỗi tháng.

Tôi cần phải làm gì nếu nghĩ là mình tiếp xúc với thủy ngân kim loại?

Nếu quý vị nghĩ là mình bị tiếp xúc trực tiếp với thủy ngân kim loại, hãy cởi bỏ quần áo một cách cẩn thận và tắm rửa toàn thân bằng xà bông và nước. Bỏ quần áo bị nhiễm chất này vào trong một túi plastic và gắn kín lại. Bỏ túi này vào trong một túi plastic thứ hai và gắn kín lại. **Gọi 911 để được chăm sóc y tế và gỡ bỏ các vật dụng bị nhiễm độc. Đừng tự mình lái xe đến bệnh viện vì quý vị có thể bị đau nặng hơn trên đường đi tới nơi.**

Tôi có thể lấy thêm thông tin về thủy ngân ở đâu?

www.bt.cdc.gov/

www.dshs.state.tx.us

www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm

Nguồn thông tin

Các Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Bệnh Tật (Centers for Disease Control and Prevention - CDC)