

## 索曼 簡明資料

### 什麼是索曼？

索曼 (soman) 是一種人造化學戰爭製劑，亦稱為神經性毒劑。索曼是一種透明、無色、無味的液體，略帶樟腦味 (例如，Vicks Vapor Rub) 或腐爛的水果味。加熱後會變成氣體。索曼最早是一種殺蟲劑，於 1944 年在德國研製。

### 如何會接觸索曼？

如果觸摸或飲用被索曼污染的水或進食被索曼污染的食品，就會接觸索曼。如果索曼洩露到空氣中，您會因吸入、皮膚或眼睛接觸污染的空氣而接觸索曼。如果衣物被索曼污染，索曼會持續散發氣味約 30 分鐘時間，可導致他人接觸索曼。

### 接觸後多久會出現症狀？

症狀出現的時間取決於接觸索曼的途徑、數量及時間長短。從攝入索曼後不足六小時到吸入索曼後八小時不等。接觸索曼氣體後，幾秒鐘內即會出現症狀，接觸索曼液體後，可能在幾分鐘內至 18 小時內出現症狀。

### 接觸後有哪些症狀？

這種神經性毒劑會造成控制人體腺體及肌肉「關閉機制」的化學物質機能失調。經由吸入、吞咽或皮膚吸收而接觸少量或中量索曼後，可能出現流鼻涕、流淚、視線模糊、意識混亂、出汗、嗜睡、咳嗽、胸悶、虛弱、頭痛、噁心、嘔吐、腹瀉、心律緩慢或急促、低血壓或高血壓等症狀。如果接觸大量索曼，則可能出現失去知覺、驚厥、癱瘓，及導致死亡的呼吸困難等症狀。

### 如果我發覺自己接觸了索曼，該怎麼辦？

如果您認為自己接觸了索曼，立即離開現場，轉移到空氣新鮮的地方。脫掉衣服，立即用肥皂及水清洗全身。如果感到眼睛灼熱或視線模糊，用清水沖洗 10 至 15 分鐘。如果您佩戴隱形鏡片，在清洗之前取下隱形鏡片。把被污染的衣服及隱形鏡片放入塑膠袋封好，再把封好的塑膠袋放入另一隻塑膠袋封好。如果攝入索曼，不得誘吐或飲用液體。**立刻撥 911 電話，請求醫療協助，並清除被污染的物品。不要獨自駕車前往醫院，因為您有可能在去醫院的途中病情惡化。**

### 我可以從何處獲得有關索曼的更多資訊？

[www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov)  
[www.dshs.state.tx.us](http://www.dshs.state.tx.us)

[www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm](http://www.state.nj.us/health/eoh/rtkweb/rtkhsfs.htm)

**資訊來源:**

疾病控制與預防中心 ( CDC )