

El objetivo del Programa de Control del Riesgo de Plomo de HCPHES (por sus siglas en inglés) es la prevención del envenenamiento con plomo y la detección temprana de altos niveles de plomo en la sangre, para evitar problemas serios y permanentes de salud. A través de esto esperamos reducir el envenenamiento por plomo en niños menores de 6 años. El servicio que proveemos incluye:

- Educar a médicos y familiares de niños con niveles de plomo elevados y otros sobre la necesidad de hacer la prueba.
- Ofrecer la prueba de plomo a grupos o áreas que tienen alto riesgo de envenenamiento con plomo.
- Educar y tener un mayor alcance al público sobre los peligros de la pintura con plomo.
- Manejo de casos para niños con niveles de plomo de 10mcg/dl o más, de acuerdo con las normas que del Centro de Control y Prevención de Enfermedades y el Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas.
- Identificación y evaluación de casas con problemas de pintura a base de plomo.
- Abolición de plomo y traslado (cuando sea necesario) de familias a viviendas unifamiliares.

Todas las casas deben estar localizadas dentro del área de servicio del Condado de Harris. Esto excluye las ciudades de **Houston**, **Pasadena** y **Baytown**.

Harris County Public Health & Environmental Services
Lead Hazard Control Program
2223 West Loop South
Houston, TX 77027
713-439-6369
<http://www.hcphes.org/env/lead.htm>



EL PLOMO: ESTA SU HIJO EN RIESGO?

LO QUE LOS PADRES DEBEN SABER...



Programa de Control del Riesgo de Plomo

(713) 439-6369

¿COMO ENTRA EL PLOMO EN EL CUERPO DE SU NIÑO?

Un niño puede inhalarlo o ingerirlo metiendo los dedos contaminados con plomo en la boca. A los niños les gusta el sabor dulce del plomo que hay en las partículas de pintura deteriorada.



FUENTES DE PLOMO

La mayoría de las casas construidas antes de 1960 contienen pintura con plomo. Aún algunas casas hechas en 1978 tienen plomo. La pintura puede estar en las paredes y puertas, en el marco de las ventanas y otras superficies. Las partículas de pintura deteriorada de estas casas pueden ser ingeridas o inhaladas por los niños. La pintura con plomo puede ser un problema en particular en lugares donde hay superficies que rozan unas con otras, como puertas y ventanas.



OTRAS FUENTES DE PLOMO:

- La cerámica esmaltada (ollas o jarros de barro)
- Fabricación de vitrales con soldadura de plomo
- Recargo de balas en un campo de tiro o fundir plomo para hacer balas
- Pesas de pescar.
- El plomo llevado a la casa en la ropa y los zapatos desde el trabajo
- Tierra con partículas de plomo que provienen de la pintura
- Tuberías
- Baterías de carros y radiadores
- Persianas viejas de plástico

El plomo puede ser encontrado en remedios caseros como Azarcon y Greta, Pay-loo-ah, Ghasard, Bali Goli, Kandu, Azarcon es un polvo brillante de color anaranjado y Greta es un polvo amarillo; ambos contienen entre 80 y 90% plomo. Estos productos son usados para curar el "empacho", nombre dado al dolor de estomago que acompaña el estreñimiento y cólico. Cualquier cantidad es **venenosa** para los niños y adultos.



Una mujer embarazada con plomo en el cuerpo puede pasarlo a su feto a través de la placenta. Los bebés expuestos al plomo antes de nacer pueden ser prematuros o de bajo peso.



EL PLOMO AFECTA LA MENTE Y EL CUERPO

El envenenamiento por plomo debe tomarse en serio porque si se expone al plomo por tiempo prolongado, aunque sea en cantidades pequeñas, puede causar problemas serios de salud tales como:

- Retrazo en el crecimiento y el desarrollo
- Problemas de audición
- Problemas de comportamiento: agresión e impulsividad
- Bajo nivel de inteligencia/problemas de aprendizaje
- Hiperactividad

EL ENVENAMIENTO POR PLOMO AFECTA:

- El cerebro
- Glóbulos rojos
- Riñones
- Aparato digestivo
- Órganos Reproductivos
- Huesos

El plomo se deposita en los huesos de los niños; entonces se va liberando y pasando a la sangre según van creciendo.

Niveles altos de plomo pueden causar problemas de salud permanentes como:

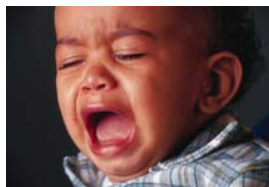
- Retraso Mental
- Convulsiones
- Coma
- Muerte



SINTOMAS DE DAÑO QUE PUEDEN PRESENTARSE:

Normalmente no hay síntomas cuando una persona esta expuesto al plomo, a menos que sea a niveles altos, o por largo tiempo. Los síntomas de los niveles altos, puede confundirse con la gripe, tales como:

- Irritabilidad o que llora mucho
- Falta de coordinación o equilibrio
- Fatiga
- Dificultad para dormir
- Enfermedades del estómago
- Alta tensión arterial
- Dolor en los músculos y articulaciones
- Anemia
- Pérdida de apetito



¿COMO PUEDO SABER SI MI HIJO ESTA ENVENENADO CON PLOMO?

¡Hágale la prueba de plomo!

¿Quiénes deben hacerse la prueba?

- Niños entre 12 meses y 6 años de edad
- Niños que nunca se hecho la prueba
- Niños que viven en casas construidas antes del 1978 donde la pintura se esta deteriorando
- Niños que han sido expuestos al plomo

¿Donde puede hacerse la prueba?

- Oficina de su Doctor
- Centros de Salud



¿QUÉ SIGNIFICAN LOS RESULTADOS DE LA PRUEBA?

Si el nivel de plomo es...	El niño necesita...
0-9 mcg/dL *	No requiere intervención: Normal.
10-14 mcg/dL	Segunda prueba dentro de 3 meses con sangre de la vena. Leer literatura sobre el plomo y como evitarlo.
15-19 mcg/dL	Segunda prueba dentro de 2 meses con sangre de la vena.
20-44 mcg/dL	Evaluación y cuidado medico. Inspección y Eliminación del plomo del ambiente
45-69 mcg/dL	Efectuarlo dentro de 48 horas: Evaluación y cuidado medico. Inspección y Eliminación del plomo del ambiente
70 mcg/dL o más- Urgencia Médica!	Hospitalización inmediata. Evaluación y cuidado medico. Inspección y eliminación de plomo en el ambiente

Para los niveles de 10 mcg/dL o más, los padres deben realizar una segunda prueba para confirmar estos resultados e informarse acerca del plomo y los servicios disponibles.

PROTEJA A SUS NIÑOS

- Hágales la prueba a sus niños pequeños para determinar el nivel de plomo, aunque parezcan saludables.
- Pida una inspección profesional para ver si hay plomo en su casa.
- Mantenga las áreas donde juegan sus niños lo más limpias posible y libres de polvo.
- Mantenga a sus niños lejos de pintura deteriorada.
- Haga que sus niños se laven las manos después de jugar afuera y después de ir al baño, antes de cada comida y antes de ir a la cama.
- Lave los chupones y juguetes de los niños con frecuencia.
- Si en su trabajo o pasa-tiempo utiliza plomo, cambie sus zapatos y ropa antes de entrar a la casa, lave su ropa aparte del resto y báñese antes de abrazar a los hijos.
- Lleve las baterías o radiadores viejos a reciclar.
- No queme madera pintada ya que puede contener plomo.
- Deje correr el agua un minuto antes de usarla en la mañana.
- Déle a sus hijos una dieta balanceada, rica en **calcio, vitamina C y hierro**. Algunas fuentes son: yogurt, queso, leche, vegetales de color verde fuerte, frutas cítricas, pan integral, cereal, carne, pollo y pescado.
- Cambie las persianas de plástico por unas que no contengan plomo.
- Aspire el piso y las alfombras primero; luego trapee los pisos y limpie las ventanas con un paño mojado. Limpie las superficies de los muebles.
- Use un paño mojada para remover pintura deteriorada y despolvar los cuadros de las ventanas.
- Use jabón en polvo para lavar platos que contenga un nivel alto de fosfato para limpiar las áreas donde comen.