

Harris County

HCPHES

Public Health & Environmental Services

Herminia Palacio, M.D., M.P.H.
Executive Director
2223 West Loop South
Houston, Texas 77027
Tele: (713) 439-6000
Fax: (713) 439-6080

Rita Obey
Chief
Office of Public Information
2223 West Loop South
Houston, Texas 77027
Tele: (713) 439-6246
Fax: (713) 439-6080

El Departamento de Salud Pública y Servicios Ambientales del Condado de Harris (HCPHES por sus siglas en inglés) se encuentra consternado por la salud y seguridad de los residentes del Condado de Harris a medida que nos recuperamos del Huracán Ike. La información descrita a continuación menciona algunos puntos importantes que deben compartirse en los vecindarios. Su compromiso a hablar y compartir esta información con los demás ayudará a proteger la salud y seguridad de usted y su familia.

Información acerca de salud y seguridad después de un desastre

Prevenca enfermedades y lesiones

Lo mas importante es que usted y su familia estén protegidos. Tenga mucho cuidado y tome sus precauciones alrededor de su hogar con escombros y otros peligros.

- Cerciórese de que su vacuna del tétano está al corriente.
- Lávese las manos a menudo con agua limpia y jabón para prevenir posibles enfermedades, si esto no es posible, use un limpiador de manos a base de alcohol.
- Tenga cuidado con los escombros de la tormenta tales como ramas de árboles, pedazos de vidrio y escombros de estructuras.
- Manténgase alerta a líneas de energía caídas, gas o tanques de propano.
- Evite cruzar por agua estancada ya que puede contener escombros u hormigas.

HCPHES Número Principal (713) 439-6000

Salud Pública Ambiental

Seguridad de inundaciones

- Evite las áreas inundadas y el agua de inundación en todo momento (por accidentes de ahogo y otros riesgos potenciales a la salud como hepatitis).
- No permita que los niños jueguen en agua de inundación.

- Manténgase alerta por si hay víboras, insectos y otros animales que hayan sido desplazados por las aguas de inundación.
- Limpie todos los artículos que hayan tocado agua de inundación, incluyendo los juguetes de los niños.
- Tire a la basura todas las cosas que no se puedan lavar (como los colchones, los muñecos de peluche, los juguetes de los niños y las tablas de cortar de madera).
- Tire a la basura los artículos que pudieron haber estado en contacto con el agua de inundación.
- Si se enferma, busque ayuda de inmediato.

Seguridad del Agua

- No se meta al agua cuando ésta se encuentre nebulosa, ya que puede haber una corriente por debajo que contenga escombros.
- No deje a los niños sin supervisión cuando se encuentren alrededor del agua, incluyendo las piscinas, incluso si los niños saben nadar.
- No se bañe, ni nade o juegue en zanjas, arroyos, charcos o lagos debido a los riesgos a la salud asociados con el agua, la cual puede estar contaminada con bacteria y toxinas.
- Los riesgos de estar expuesto a esta agua incluyen diarrea, infecciones gastrointestinales y otras infecciones bacterianas, incluyendo infecciones potencialmente mortales como el tétano (rigidez muscular de la mandíbula).

Seguridad de Generadores de Electricidad

- Lea las indicaciones del producto para operar el aparato adecuadamente y otras sugerencias de seguridad.
- Nunca use un generador dentro de la casa o en el garaje.
- Apague el generador antes de volver a ponerle combustible.
- Mientras el generador esté en función, manténgalos alejado de puertas, ventanas y ventilaciones.
- Limpie cualquier derrame de combustible antes de volver a encender el generador.
- Instale una alarma de monóxido de carbono de baterías en su hogar.
- Esté al pendiente por si se presenta algún síntoma de envenenamiento por monóxido de carbono: dolor de cabeza, cansancio, mareos, náuseas/vómito, confusión, convulsiones y pérdida de conocimiento
- Salga de la casa y busque atención médica inmediatamente si usted o algún miembro de su familia presenta cualquiera de estos síntomas.

Seguridad del agua para beber

Después del huracán, puede ser que el agua no sea segura para beber. Se pueden encontrar químicos y gérmenes en el agua. Escuche a las autoridades locales para que se entere si el agua se puede beber o no.

- Agua embotellada. Use solamente agua de botellas con tapa sellada.
- Hervir. Hierva el agua durante uno a dos minutos después de que alcance su punto de ebullición.

Seguridad de los alimentos

Tire a la basura la comida que:

- Ha estado en un refrigerador apagado durante 4 horas o más.
- Tenga un color, olor o textura raro.
- Pudo haber estado en contacto con agua de inundación o tormenta.
- Ha estado a temperatura ambiental durante más de dos horas.
- Comida enlatada con tapa levantada, abierta o dañada.

Lo que puede hacer:

- La comida que se ha descongelado y tiene hielo o está a 40° grados Fahrenheit de temperatura o menos puede volver a congelarse o cocinarse.
- No utilice agua contaminada para beber, preparar fórmula para bebé, lavar o preparar alimentos, lavarse las manos, lavarse los dientes, lavar los platos o para hacer hielo
- No le dé la comida echada a perder a sus mascotas, ya que éstas pueden enfermarse como las personas.

Quemar maleza del Huracán

El Departamento de Salud Pública y Servicios Ambientales del Condado de Harris County y el Departamento de Bomberos les pide a los ciudadanos del condado de Harris que eviten quemar al aire libre el escombros de maleza del Huracán Ike. Esto incluye las ramas de los árboles y las bardas de madera.

- El quemar escombros puede irritar los ojos, nariz y garganta. El humo puede ser mucho más peligroso para las personas con problemas de los pulmones como el asma.
- La quema de escombros tiene un impacto negativo en la calidad del aire y es también un peligro de incendio.
- Coloque los escombros cerca de la calle y llame a su jurisdicción local o personal del precinto para deshacerse del escombros.

Limpieza después de la saturación de drenajes

Debido a la falta de electricidad, puede ser que muchas bombas no tengan la suficiente fuerza para empujar el drenaje a las plantas de tratamiento de agua. Esto puede causar que el drenaje en su hogar se colapse y el agua del drenaje (también conocida como aguas negras) se regrese por lugares como las tinajas y las tasas de baño.

- Si las aguas negras se filtran en su hogar deben limpiarse lo más pronto posible para prevenir enfermedades.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados del área
- Protéjase a sí mismo de cualquier contacto directo con el agua del drenaje usando pantalones largos, guantes de hule, protección para los ojos y botas.
- Use artículos de limpieza como escobas, trapeadores, cubetas, mangueras y desinfectantes.
- Limpie todos los artículos que hayan sido tocados con el agua del drenaje.
- Tire a la basura las cosas que no se puedan lavar o limpiar como los colchones, animales de peluche, juguetes de los niños, alfombra y muebles de tela
- Tire a la basura cualquier alimento que haya estado en contacto con el agua del drenaje.
- Busque atención médica de inmediato si se enferma.

Control de Mosquitos

- Es temporada de mosquitos, vacíe cualquier recipiente que pueda tener agua estancada en su propiedad. Esto reduce el riesgo de reproducción de mosquitos y previene enfermedades transmitidas por mosquitos como el Virus del Nilo Occidental.
- Cuando se encuentre al aire libre (especialmente alrededor de las horas del amanecer, y atardecer, cuando los mosquitos están más activos) utilice un repelente que contenga el ingrediente DEET, Picaridin, aceite de limón de eucalipto o IR3535. Lea las indicaciones antes de aplicarlo.
- Cerciórese de que las telas metálicas de sus ventanas estén en buenas condiciones y selle otras aberturas, tales como aquellas alrededor de las unidades de aire acondicionado en las ventanas para mantener a los mosquitos alejados de su casa.

Salud Pública Veterinaria

Seguridad de los animales

- Asegúrese de que sus mascotas tengan suficiente agua limpia para beber.

- Tenga cuidado alrededor de animales sueltos o perdidos. Los animales asustados son más propensos a morder si alguien se les aproxima o los toca.
- No toque a los animales desconocidos.
- La vida silvestre también ha sido afectada. Los murciélagos y los zorrillos aún son potencialmente portadores de la rabia. Para la vida silvestre que ha sido afectada llame a la línea directa de Houston SPCA at 713-435-2990.
- Tenga precaución cuando limpie el escombros y las ramas de los árboles ya que las víboras y las hormigas pueden ser un problema.
- Para asistencia, póngase en contacto con la agencia de control de animales local o para reportas mordeduras de animales. Visite la página de Internet: www.countypets.com para una lista de agencias.
- Salud Pública Veterinaria del HCPHES ha incrementado el tiempo que retiene a las mascotas perdidas. Hay fotos de animales en la página de Internet que se actualizan dos veces al día.

Salud Pública Veterinaria de HCPHES (281)999-3191

Dirección del albergue de animales: 612 Canino Road

Horario del albergue: lunes a viernes de 1:00 pm a 5:50 pm., sábado de 11:00 am a 4:00 pm.

Para animales silvestres lastimados, llame a la línea directa de Houston SPCA al (713) 435-2990.