

ROTAVIRUS HOJA DE DATOS

¿Qué es rotavirus?

Rotavirus es un virus que causa diarrea severa en infantes y niños muy pequeños (de 3 meses a los 2 años de edad) en Los Estados Unidos. La mayoría de los niños sufrirán ésta enfermedad al cumplir 2 años de edad. La enfermedad normalmente ocurre durante los meses de noviembre a mayo. Los adultos raramente son afectados por ésta enfermedad.

¿Cómo puede usted estar expuesto al Rotavirus?

El rotavirus se obtiene con facilidad de otras personas. El virus se propaga por contacto personal, tal como el contacto de mano a boca con heces de una persona infectada. El virus también puede propagarse cuando una persona toca una superficie o un objeto que ha sido contaminado con el virus y luego se lleva la mano a la boca, nariz u ojos.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas luego de estar expuesto?

La mayoría de la gente presenta síntomas de 19 – 48 horas después de estar expuesto al virus.

¿Cuáles son los síntomas del rotavirus?

Los síntomas más comunes del rotavirus son fiebre, náusea, vómito, cólicos estomacales y diarrea. La diarrea puede ser leve o severa y generalmente dura de 3 a 9 días. Una persona infectada puede presentar solamente algunos síntomas. Los niños pueden tener tos o moco. Los adultos pueden no mostrar ningún síntoma.

El rotavirus puede ser severo en los niños cuando éstos pierden líquidos rápidamente y pueden deshidratarse. La deshidratación severa puede ser muy seria, especialmente en infantes. Los signos de deshidratación son boca y lengua seca, irritabilidad, sed y menos cambios de pañales en los infantes. Si ocurren estos síntomas, consulte al médico de su bebé.

¿Cómo puede prevenirse el rotavirus?

La práctica de la buena higiene puede reducir la posibilidad de una enfermedad por rotavirus. La mejor forma de reducir la propagación del virus es ¡lavándose las manos regularmente! Enséñeles a sus niños cómo lavarse las manos correctamente para ayudarlos a mantenerse sanos. Las personas que cuidan infantes deberán tener las manos y juguetes limpios porque los infantes con frecuencia se llevan las manitas y juguetes a la boca. En la actualidad, existe una vacuna para proteger a los infantes del virus.

Los niños o infantes enfermos deben quedarse en casa hasta que la diarrea cese. Esto ayudará a reducir la propagación del virus.

¿Dónde puedo obtener más información?

www.cdc.gov
www.dshs.state.tx.us

Fuente de información:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

2223 West Loop South, Houston, Texas 77027