

STAPHYLOCOCCUS AUREUS RESISTENTE A LA METICILINA (SARM) HOJA DE DATOS

¿Qué es *Staphylococcus aureus*?

Staphylococcus aureus (también conocido como estafilococo) es una bacteria que se encuentra comúnmente en la piel y en la nariz de personal saludables. Las bacterias estafilocócicas son una de las causas más comunes de infecciones en la piel en los Estados Unidos. El estafilococo puede causar una infección (tal como espinillas o granos) pero la mayoría de estas infecciones de la piel son leves y se pueden tratar sin antibióticos. La bacteria del estafilococo también puede causar infecciones serias tal como infecciones en heridas de cirugías.

¿Qué es el *Staphylococcus Aureus resistente a la meticilina (SARM)*?

El SARM es un tipo de bacteria que puede ser difícil de tratar con algunos antibióticos tal como la meticilina y otras penicilinas. Las infecciones de SARM, tal como granos o espinillas, ocurren con mayor frecuencia en entornos de hospitales e instalaciones para cuidados de la salud, pero también pueden ocurrir en personas sanas en la comunidad.

¿Qué tan comunes son las infecciones por SARM?

Las infecciones por SARM son una de las causas más comunes de infecciones de la piel en Los Estados Unidos. Las infecciones por SARM ocurren principalmente en pacientes de hospitales y otras localidades de cuidados de la salud; sin embargo, se ha vuelto más común en ambientes comunitarios tal como escuelas, equipos deportivos, prisiones y lugares en donde el contacto directo de piel a piel es más frecuente.

¿Cómo puede usted estar expuesto al SARM?

El SARM se puede propagar con más frecuencia por contacto directo de piel con piel. También se puede adquirir tocando superficies que tienen gérmenes del SARM (por ejemplo, tocarse la nariz y luego tocar un rasguño o herida en la piel con los dedos contaminados).

¿Qué clase de síntomas pueden ocurrir con el SARM?

- las infecciones de la piel pueden parecer espinillas o granos
- las infecciones pueden ser de color rojo, inflamadas y dolorosas con pus u otro líquido
- las infecciones mas serias pueden causar neumonía, infecciones sanguíneas o infecciones por heridas quirúrgicas

¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección de estafilococo o SARM?

Consulte a su proveedor de cuidados de la salud.

¿Las infecciones por SARM son tratables?

Sí. La mayoría de las infecciones por estafilococo se pueden tratar con antibióticos. Sin embargo, muchas infecciones por estafilococo pueden tratarse a través de un médico y no requerir antibióticos.

- Solamente un doctor puede tratar las infecciones de la piel drenando el absceso o grano
- Si la infección es más seria o no se quita una vez que se drene, deben prescribirse antibióticos
- Siga las instrucciones de su médico al tomar los antibióticos y no comparta sus antibióticos con otras personas
- Si después de visitar a su médico no mejora su infección después de varios días, vaya a su médico otra vez
- Si otras personas que conoce o con las que vive obtienen la misma infección, ellos necesitar ir con su médico

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones del SARM y estafilococo?

Es muy importante que tenga buena higiene para prevenir la propagación de infecciones de la piel a otras personas. Puede hacer lo siguiente:

- Mantenga sus manos limpias lavándolas con agua y jabón a menudo o usando un limpiador de gel a base de alcohol.
- Mantenga rasguños y heridas de la piel cubiertas hasta que sanen.
- Evite el contacto con las heridas o vendas de otras personas.
- Evite compartir artículos de uso personal tal como toallas individuales, toallas, cuchillas de rasurar, barras de jabón, ropa y equipo de hacer ejercicio.
- Lave la ropa sucia, los blancos y tallas con agua caliente y detergente de ropa. Si es posible, seque la ropa en una secadora de aire caliente en lugar de solo aire. Esto ayuda a matar la bacteria.
- Evite tomar antibióticos de manera innecesaria.

¿Pueden la infección del SARM o estafilococo volver una vez que ha sido curada?

Sí. Es posible que una infección por estafilococo o SARM vuelvan (ocurran de nuevo) después de que han sido curadas. Para ayudarle a prevenir que esto suceda, siga las indicaciones de su doctor mientras tenga la infección, y siga los pasos (descritos arriba) para prevenirla una vez que la infección haya desaparecido.

¿Dónde puedo obtener más información acerca de SARM?

www.dshs.state.tx.us

Fuente de Información:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)